

FitNic Santé chez vous



Cher futur client,

L'exercice est une des meilleures façons de rester jeune et en santé. De plus en plus fréquemment, le train-train quotidien au travail et à la maison vont à l'encontre du bien-être personnel et de la santé. La solution optimale est de s'offrir un entraîneur personnel à domicile.

L'entraînement personnalisé à domicile offre un service de qualité qui n'est tout simplement pas disponible dans un centre de conditionnement physique. (ou ailleurs!)

Avant tout, l'importance de faire de l'exercice ne peut être exagéré, et il est essentiel d'intégrer l'entraînement physique de façon quotidienne à votre style de vie. Chaque session avec votre entraîneur personnel est gérée pour le plaisir et pour maximiser votre temps. Je me déplace à votre domicile avec l'équipement nécessaire pour la session d'entraînement, je vous guide pas à pas durant la session, et à mon départ, vous vous retrouvez avec un regain d'énergie, et prêt à affronter la journée.

Veillez prendre un moment pour réserver une session d'évaluation le plus tôt possible, les places étant limitées. (disponibilité de programmes et horaires variés). Vous ne le regretterez pas.

Le succès ultime et la joie de vivre viennent en tandem avec une longue vie en santé. Vous pouvez y arriver, et je suis là pour vous aider.

Veillez me contacter lorsque vous serez prêts à commencer!

Nicola Fitchett
Entraîneur Personnel Certifié CanFitPro

514.978.6214
nicfitchett@gmail.com
www.fitnicathome.ca